

## Képesség- és készségfelmérés

A sportedző, rendészeti ügyintéző és a rendészeti őr képzésre jelentkező tanulóknál az általános állóképességet, erőnlétet, mozgáskultúrát mérjük fel.

### Időpontok

**Sportedző** (sport ágazat, tagozatkód: 0455) képzésre jelentkezők számára:

- 2017. február 27. (hétfő) 13 óra
- pótidőpont: 2017. március 2. (csütörtök) 13 óra

**Rendészeti ügyintéző** (rendészet és közszolgálat ágazat, tagozatkód: 0457) és a **rendészeti őr** (tagozatkód: 0459) képzésre jelentkezők számára:

- 2017. február 28. (kedd) 13 óra
- Pótidőpont: 2017. március 6 (hétfő) 13 óra

**A képesség- és készségfelmérésre sportfelszerelést hozzanak magukkal a jelentkezők.**

Aki a mérésen “nem megfelelt” minősítést kap, annak a felvételi kérelmét elutasítjuk. A “megfelelt” minősítés a továbbiakban nem játszik szerepet a rangsorolásban.

### Előírt gyakorlatok

**Sportedző:**

Torna: 5 elemből önállóan összeállított

Atlétika: 4\*18 m-es ingafutás időre

Helyből távolugrás: 3 kísérlet alapján a legjobb eredmény

Kézilabda: 4 m-ről labdapasszolás falhoz, 30 mp-es időintervallum

Kosárlabda: szlalom labdavezetés időre

Foci: szlalom labdavezetés időre

**Rendészeti ügyintéző, rendészeti őr:**

- felülés 60 mp-es időtartamban
- helyből távolugrás 3 kísérlet alapján a legjobb eredmény
- ütemezett fekvőtámasz végrehajtása
- 4\*10 m-es ingafutás időre
- függeszkedés, folyamatos tartás állmagasságban