

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Főtt virsli (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ketchup Citromos tea</p> <p>EN:466 ZS:15,3 TZS:5,3 FH:17,9 SZH:61,0 CK:24,0 SO:3,4</p>	<p>Kenőmájás (6;7) Magvas zsemle (1) Tej 1,5% (7)</p> <p>EN:368 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:17,2 SZH:38,9 CK:10,6 SO:1,5</p>	<p>Bécsi felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea</p> <p>EN:494 ZS:22,6 TZS:7,6 FH:8,9 SZH:60,8 CK:23,3 SO:1,9</p>	<p>Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light maragrin Tej 1,5% (7)</p> <p>EN:375 ZS:12,0 TZS:2,4 FH:16,7 SZH:48,5 CK:11,4 SO:2,6</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Szezámagos sajtkrém (7;11) Kakaó (7)</p> <p>EN:402 ZS:11,5 TZS:3,2 FH:13,9 SZH:59,2 CK:20,7 SO:1,9</p>
<p>Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs</p> <p>EN:788 ZS:25,0 TZS:3,3 FH:27,8 SZH:110,0 CK:8,8 SO:3,4</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma</p> <p>EN:740 ZS:33,7 TZS:10,7 FH:29,8 SZH:78,2 CK:1,7 SO:4,1</p>	<p>Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) * Durumtészta (1)</p> <p>EN:812 ZS:36,5 TZS:7,1 FH:32,4 SZH:84,6 CK:3,2 SO:3,2</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye</p> <p>EN:644 ZS:30,2 TZS:6,6 FH:26,8 SZH:60,1 CK:0,6 SO:3,4</p>	<p>Csirkereguleves (1;3;9;12) Darásmetélt (1)</p> <p>EN:737 ZS:19,9 TZS:2,8 FH:28,0 SZH:107,4 CK:32,8 SO:4,2</p>
<p>Mixxel szórt croissant (1;7)</p> <p>EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1</p>	<p>Alma</p> <p>EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:</p>	<p>Barack lekvár (mini) zsemle vizes (1)</p> <p>EN:50 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:11,9 CK:10,2 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7)</p> <p>EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0</p>	<p>Csemegeeszőlő (fehér)</p> <p>EN:62 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:14,5 CK:7,6 SO:</p>
<p>Töltött sertésszelet (1;3;7) Burgonyapüré (7;12) Uborkasaláta</p> <p>EN:664 ZS:22,7 TZS:9,2 FH:35,3 SZH:72,0 CK:9,9 SO:3,7</p>	<p>Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Tarhonyaköret (1)</p> <p>EN:657 ZS:28,7 TZS:7,0 FH:30,6 SZH:66,4 CK:3,0 SO:5,1</p>	<p>Vajas csirkemell csíkok (7) Sárgarépás bulgur (1) Cékla saláta (10)</p> <p>EN:737 ZS:22,1 TZS:4,1 FH:39,2 SZH:94,8 CK:15,6 SO:4,2</p>	<p>Bundás kenyér (1;3) Citromos tea</p> <p>EN:589 ZS:19,6 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:79,1 CK:24,0 SO:2,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.