

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|---|---|--|--|--|---|
| <p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Rozsos zsemle (1) Delma light margarin</p> <p>EN:288 ZS:7,3 TZS:3,2 FH:6,6 SZH:54,1 CK:24,0 SO:1,0</p> | <p>Kefir (7) Mixxel szórt croissant (1;7) Tejes kifli (1;6;7)</p> <p>EN:428 ZS:18,9 TZS:6,6 FH:16,4 SZH:52,5 CK:10,5 SO:0,5</p> | <p>Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea</p> <p>EN:417 ZS:12,8 TZS:5,5 FH:10,6 SZH:61,8 CK:24,8 SO:1,4</p> | <p>Tej 2,8 % (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Szendvicssonka</p> <p>EN:317 ZS:12,8 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:38,6 CK:1,4 SO:2,3</p> | <p>Gyümölcsös tea Pritaminpaprikás húskenyér (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:442 ZS:17,2 TZS:5,2 FH:9,4 SZH:60,2 CK:23,2 SO:2,1</p> | <p>Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka Tej 2,8 % (7)</p> <p>EN:235 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:4,4 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,3</p> |
| <p>Zöldséges karfiollevés (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma</p> <p>EN:786 ZS:33,3 TZS:9,5 FH:32,1 SZH:85,8 CK:5,8 SO:2,7</p> | <p>Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:956 ZS:37,2 TZS:5,7 FH:42,9 SZH:105,3 CK:5,4 SO:5,5</p> | <p>Paradicsomleves (1;3;9) Rántott csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta</p> <p>EN:1100 ZS:45,8 TZS:7,8 FH:34,6 SZH:128,2 CK:34,0 SO:6,2</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sült csirkecombfilé (7) Kuskusz (1;7) Mexikói párolt zöldség (7)</p> <p>EN:902 ZS:32,8 TZS:8,1 FH:40,1 SZH:105,2 CK:13,7 SO:6,0</p> | <p>Palócleves (1;7;10;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Mandarin</p> <p>EN:1264 ZS:47,2 TZS:14,1 FH:31,6 SZH:174,0 CK:50,0 SO:7,1</p> | <p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <p>EN:823 ZS:38,9 TZS:9,1 FH:29,3 SZH:88,2 CK:1,6 SO:5,6</p> |
| <p>Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) *</p> <p>EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0</p> | <p>Alma</p> <p>EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:</p> | <p>Natúr joghurt (7)</p> <p>EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0</p> | <p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p> | <p>Túródesszert, natúr (6;7)</p> <p>EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |
| <p>Zöldséges vagdalt (1;3;12) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:721 ZS:36,3 TZS:11,6 FH:27,0 SZH:64,4 CK:5,6 SO:5,4</p> | <p>Rántott halfilé (1;3;4) Rizi-bizi</p> <p>EN:928 ZS:46,5 TZS:6,1 FH:31,6 SZH:93,1 CK:3,5 SO:2,7</p> | <p>Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:587 ZS:35,4 TZS:10,5 FH:23,2 SZH:41,6 CK:1,3 SO:5,9</p> | <p>Főtt virsli (6) Mustár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:370 ZS:15,5 TZS:5,3 FH:18,0 SZH:37,5 CK:0,7 SO:3,6</p> | <p>Mustáros sertésflekken (1;10) Párolt rizs Uborkasaláta</p> <p>EN:653 ZS:21,6 TZS:4,5 FH:29,2 SZH:84,6 CK:7,1 SO:3,3</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.