

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|---|
| <p>Citromos tea Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:351 ZS:2,6 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:73,4 CK:33,5 SO:1,2</p> | <p>Kefír (7) Liga maragrin Császárszemle (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:279 ZS:10,3 TZS:3,9 FH:9,6 SZH:36,5 CK:6,2 SO:0,8</p> | <p>Gyümölcsös tea Főtt tojáskarika (3) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:364 ZS:12,4 TZS:3,1 FH:11,1 SZH:49,3 CK:12,6 SO:1,3</p> | <p>Citromos tea Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) zsemle vizes (1)</p> <p>EN:225 ZS:16,0 TZS:7,4 FH:2,4 SZH:13,1 CK:12,2 SO:0,5</p> | <p>Tej 1,5% (7) Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:274 ZS:11,8 TZS:5,8 FH:8,7 SZH:33,2 CK:16,8 SO:0,2</p> |
| <p>Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Alma</p> <p>EN:786 ZS:30,1 TZS:7,3 FH:30,2 SZH:98,5 CK:3,2 SO:2,8</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7)</p> <p>EN:722 ZS:30,6 TZS:7,6 FH:27,7 SZH:80,2 CK:9,5 SO:4,3</p> | <p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:607 ZS:21,6 TZS:6,2 FH:27,9 SZH:67,6 CK:8,6 SO:5,4</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7)</p> <p>EN:722 ZS:25,7 TZS:4,7 FH:28,0 SZH:89,6 CK:24,2 SO:4,5</p> | <p>Csirkeraguleves (1;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Alma</p> <p>EN:647 ZS:27,8 TZS:6,9 FH:22,6 SZH:73,9 CK:1,9 SO:5,6</p> |
| <p>Túródesszert, natúr (6;7)</p> <p>EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0</p> | <p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p> | <p>Gyümölcsjoghurt (7)</p> <p>EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1</p> | <p>Alma</p> <p>EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |
| <p>Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:505 ZS:20,7 TZS:5,3 FH:24,3 SZH:51,4 CK:1,4 SO:4,7</p> | <p>Bácskai rizseshús (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:614 ZS:18,0 TZS:3,2 FH:28,5 SZH:83,6 CK:7,2 SO:3,3</p> | <p>Pizza saját (1;3;6;7)</p> <p>EN:559 ZS:20,8 TZS:7,5 FH:24,4 SZH:66,3 CK:10,5 SO:2,7</p> | <p>Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)</p> <p>EN:338 ZS:9,0 TZS:2,5 FH:11,0 SZH:51,9 CK:3,8 SO:1,4</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.