



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	TEA - CITROMOS VAJKRÉM (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) UBORKA FRISS .....T..... ÖKÖRSZEM (1-2-3)	TEA GYÜMÖLCSÖS LÖNCS FELVÁGOTT (8) FLÓRA MARGARIN (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) .....T..... KEFIR (2) KIFLI TEJES (1-2)	TEJ (2) PULYKA PÁRIZSI DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8) .....T..... KOCKASAJT KICSI (2) KORPÁS KIFLI (1-2)	TEA GYÜMÖLCSÖS TÖKMAGOS VAJKRÉM (2-7-9) KENYÉR-KORPÁS (1-8) RETEK .....T..... TEJ (2) SAJTOS CSIGA (1-2-3)	KAKAO (2) SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) ZSEMLE (1) .....T..... MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA (1-2) DELMA LIGHT
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DÍÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 505 11 13 76 1,7 6 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 22 27 85 2,1 4 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 822 29 38 86 3,9 14 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 638 17 25 75 1,6 8 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 530 21 14 80 2,1 4 12
E	KARALÁBÉLEVES TEJFÖLÖS (2-1) PÓRÉS CSIKÓS TOKÁNY RIZIBIZI KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	LEBBENCISLEVES (1-3) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) MANDARIN	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS (1-3) VEGYESSALÁTA	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-5-8-9-4) FÓTT SERTÉSHÚS BURGONYA FÉLADAG SÓSKAMÁRTÁS (2-1)	CSIRKERAGULEVES (4-1-3) DERELYE TÚRÓS (1-2-3-8-9) KIWI
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) DÍÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DÍÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 989 39 39 114 7,0 9 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 870 38 41 81 5,4 13 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 811 34 35 88 4,8 7 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 585 26 17 68 3,3 4 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 953 35 24 146 3,8 2 58
V	MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8) .....U..... VAJAS CSIRKEMELL (2) MEXIKÓI PÁROLT ZÖLDSÉG (2)	GYÜMÖLCSLÉ 100 % 2 DL .....U..... FRANCIASALÁTA (3-10-2) SONKA-SZENDVICS A.M KENYÉR FÉLBARNA (1)	ALMA .....U..... KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1) SERTÉSSÜLT (1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	BRIÓS (1-2-3) KOCKASAJT KICSI (2) .....U..... ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KENYÉR-KORPÁS (1-8) PAPRIKA PRITAMIN	
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 483 40 8 59 3,1 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 701 21 26 91 4,2 7 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 705 34 23 82 3,2 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 524 24 21 55 1,6 9 5	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....